

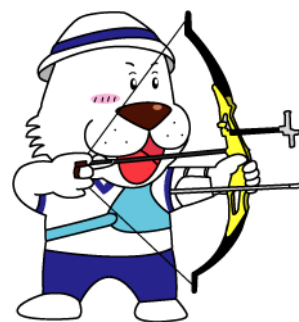
富岡総合公園

富岡総合公園アーチェリー場のご紹介

ここ富岡総合公園のアーチェリー場は公営施設としては我が国最初のもので、90mの射程のものが20レーンあります。

アーチェリーとは、弓で矢を放ち、得点を競う競技です。的の中心が10点と最も得点が高く、以下、得点となる円の帯が並んでいて、9点、8点……1点と外側に向かって点数が低くなります。(1点の外側は0点です)

また、レベルによつて的までの距離が変わってきます。



アーチェリーの魅力

1.体幹が鍛えられる

アーチェリーを続けていくと体幹が鍛えられ、背筋が伸び美しい姿勢になります。

2.ストレスの解消に役立つ

矢を放つたりの的に当たったときの快感は、日常生活のイライラが吹っ飛んで、スッキリした気分になります。

3.集中力が身につく

続けていくうちにどんどん集中力が鍛えられ、勉強や仕事にも役立つ集中力を楽しみながら身につけられます。

アーチェリー体験教室に参加してみませんか！

アーチェリー体験でストレス発散しませんか？的に命中したら、気分スッキリ爽快！

経験豊富な指導員が丁寧にお教えいたします。弓具もご用意しております。

※体験教室の申込は横浜市アーチェリー協会ホームページの教室申込

フォームからお申込みください。

お問合せ先 電話 045-773-9873



梅の花が咲き始めました！！

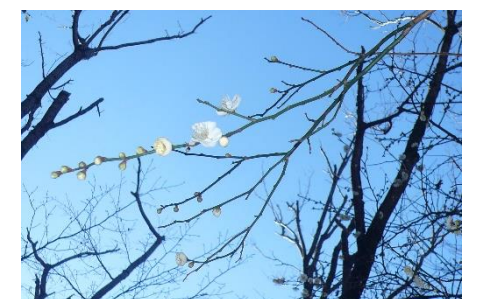
梅林 (1月下旬撮影)



今年も、可愛らしい花を付けました。

2月中旬から3月上旬頃までが見頃

だと予想されます。



浜空上広場 (1月中旬撮影)

富岡総合公園歴史ガイド開催 平成31年3月16日(土)

参加費 500円 (先着30名様)

場所 富岡総合公園 ※荒天時中止

集合場所 シーサイドライン「南部市場駅」改札前

時間 10:00~12:00 (集合受付9:45から)

内容 横濱金澤シティガイド協会のガイドにより富岡総合公園の歴史を説明していただきます。

申込先 富岡総合公園管理センター

電話・FAX 045-774-3003 (9:00~16:00)



【発行元】富岡総合公園管理センター

〒236-0051 神奈川県横浜市金沢区富岡東 2-9

Tel・Fax 045-774-3003