

旧伊藤博文金沢別邸

秋の太極拳

10月25日(日)

10:00-11:00

雨天・荒天時は
館内で開催



場 所：旧伊藤博文金沢別邸

講 師：横浜市太極拳協会 会長
古谷 良子 先生

参加費：1,300円 (飲料水1本付き)

定 員：25名 (先着順)

初めての方もお気軽に
ご参加ください

太極拳についてと、開催場所へのアクセスは裏面をご覧ください。

申込み：9月26日(土) 午前10時より

申込方法：ホームページ、または電話にて

横浜市金沢区野島町24 野島公園内

旧伊藤博文金沢別邸

開館時間 9:30~16:30

Tel 045-788-1919

イベント詳細、
申込はこちら



GREEN×EXPO 2027を応援しています

太極拳について

陰陽思想に基づいた中国古来の武術(中国伝統文化)。

体幹を鍛える・筋肉を鍛える・呼吸を整える・睡眠改善

バランス能力→転倒防止 などの効果が得られると言われています。

老若男女問わず、一人でも数人でも、初心者も経験者も一緒に
楽しめます。

初めての方も気軽にご参加ください。

雨天・荒天時は 館内で
「ゆったり太極拳」となります。



旧伊藤博文金沢別邸へのアクセス

京浜東北・根岸線「新杉田」駅、
または 京浜急行線「金沢八景」駅 乗換
シーサイドライン「野島公園」駅 下車 徒歩5分



駐車場は大変混雑する場合もございます。
なるべく公共交通機関をご利用ください。

入館・入園無料

旧伊藤博文金沢別邸 9:30~16:30
牡丹園 9:00~17:00

旧伊藤博文金沢別邸
ホームページはこちら



横浜市金沢区野島町24 野島公園内

旧伊藤博文金沢別邸

Tel 045-788-1919

