

旧伊藤博文金沢別邸

2026年 9月23日

[水・祝]

海風ヨガ

海風の庭園で深呼吸
夏の疲れをリトリートしましょう！



講師：TSUBAKI ヨガインストラクター

①部 9:30-10:30 ②部 11:00-12:00

【参加費】 1,300円 飲料水1本付き

【定員】 各回20名 (申込み先着順)

ヨガマット レンタル無料 初めての方もお気軽に ✨
雨天・荒天時は室内で ゆったり リラックスヨガ

申込開始： 8月22日(土) 午前10時より

申込方法：ホームページ、または電話にて

講師プロフィール・会場へのアクセスは
裏面をご覧ください

イベント詳細、
申込はこちら



横浜市金沢区野島町24 野島公園内
旧伊藤博文金沢別邸
Tel 045-788-1919



GREEN×EXPO 2027を応援しています

初めての方も気軽に参加ください
海に面した庭園で リトリートヨガ
思いっきり のびのびと楽しみましょう

ヨガインストラクター **TSUBAKI**

SCヨーガインストラクター養成講座終了
メガロスアカデミーピラティス養成講座終了

東京都内・神奈川県内のフィットネス
クラブやホットヨガスタジオで多数の
レッスンを受け持つ
イベントレッスンも精力的に行う



雨天・荒天時は室内でリラックスヨガとなります。



旧伊藤博文金沢別邸へのアクセス

京浜東北・根岸線「新杉田」駅、
または 京浜急行線「金沢八景」駅 乗換
シーサイドライン「野島公園」駅 下車 徒歩 約5分



入館・入園無料

旧伊藤博文金沢別邸 9:30~16:30
牡丹園 9:00~17:00

旧伊藤博文金沢別邸
ホームページはこちら



横浜市金沢区野島町24 野島公園内
旧伊藤博文金沢別邸
Tel 045-788-1919

