

長浜公園 青空ヨガ教室

参加者募集中

9月13日（土）

11月24日（月・祝）

11:00～12:00 ※雨天中止

受付 10:30～（長浜公園レストハウス）

インストラクター **TSUBAKI** 氏

募集人数 各20名様（事前申込制・先着順）

参加費 **1,500円**（飲料水1本つき）

持ち物 マスク・タオル等
（ヨガマットはご用意しています）

申込方法 電話・受付窓口で受付

申込開始日時 8月22日（金）9:30～

お申込み・お問合せ：長浜公園管理センター

TEL：045-782-8004

主催：（公財）横浜市緑の協会
（横浜市金沢区長浜106-6）



10時30分
集合

集合場所
（レストハウス）



ヨガインストラクター

TSUBAKI

東京都内・神奈川県内のフィットネスクラブやホット
ヨガスタジオで多数のレッスンを受け持つ。イベント
レッスンも精力的に行う。

SCヨーガインストラクター養成講座終了

メガロスアカデミーピラティス養成講座終了