

# 長浜公園 青空ヨガ教室

## 参加者募集中

インストラクター  **TSUBAKI 氏**

募集人数 **20名様** (事前申込制・先着順)

参加費 **1,500円** (飲料水1本つき)

持ち物 **タオル**

(ヨガマットはご用意しています)

**6月20日 (土)**

**11:00～13:00** ※雨天中止

(レッスン時間は11:30～12:30)

受付 **10:30～**(長浜公園レストハウス)

申込方法 **電話・受付窓口**で受付

申込開始日時 **5月22日 (金) 9:30～**

お申込み・お問合せ：長浜公園管理センター

TEL：045-782-8004

主催：(公財)横浜市緑の協会

横浜市金沢区長浜106-6



ヨガインストラクター

## TSUBAKI 氏

東京都内・神奈川県内のフィットネスクラブやホット  
ヨガスタジオで多数のレッスンを受け持ち、イベント  
レッスンも多数行っています。

SCヨーガインストラクター養成講座終了

メガロスアカデミーピラティス養成講座終了

