

横浜元気！！

スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2020

「オープントラックデー」

2020年10月24日(土) 10時~12時

日ごろの感謝の気持ちを込めて陸上トラックを無料開放します！

場所：三ツ沢公園陸上競技場



キャプテンわん
© ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会

- 〈開催日時〉 令和2年10月24日(土) 10時~12時 (受付9時50分)
定員になり次第終了
- 〈参加人数〉 先着100名程度(対象：小学生以上)
※但し、安全が保てないと判断した場合には、人数制限をかける場合があります。
- 〈参加料〉 無料
- 〈申込方法〉 当日受付(陸上競技場入口)
受付は開始10分前から行います。
- 〈持ち物〉 運動のできる服装、飲料水、タオル、
運動靴 or スパイク(平行ピン9mm以下)
- 〈注意事項〉
- ・ハードルやスターティングブロック等道具の貸し出しや持ち込みはできません。
 - ・運動靴か陸上スパイク(ピンは平行ピン9ミリまで)をご使用ください。
ヒールや革靴等のかかとの固い靴での入場はご遠慮ください。

スラックラインをやってみよう！

『スラックライン体験会』

- 〈開催日時〉 令和2年10月24日(土) 10時~12時
- 〈参加人数〉 先着50名
- 〈参加料〉 無料
- 〈申込方法〉 当日受付(陸上競技場入口)
- 〈持ち物〉 運動のできる服装、飲料、タオル、運動靴
- 〈注意事項〉 運動靴(またはスニーカー)をご利用下さい。
裸足、靴下、スパイクはご遠慮ください。



**※雨天時または新型コロナウイルスの影響により中止になる場合がございます。
その場合、朝9時までに三ツ沢公園ホームページにてお知らせいたします。**

ご利用の際は裏面の「新型コロナウイルス感染拡大防止のご協力」をご確認ください。

オープントラックデー・スラックライン体験会の利用にあたっては、以下の点を遵守し、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

- 以下の事項に該当する場合は、利用をお控えください。(利用当日及び利用前2週間)
 - ・体調がよくない場合(例：倦怠感・発熱・咳・のどの痛み・味覚や嗅覚の異常など)
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 利用日当日は、別紙「利用者申告書」の提出が必要となります。

【ご利用時のお願い】

- 1) マスクを必ず持参してください。(スポーツを行っていない際や会話をする際はマスクを着用してください)
- 2) ご利用前後は、こまめな手洗いやアルコールなどによる手指の消毒をお願いいたします。
アルコール除菌剤やマイタオルのご用意にご協力ください。
- 3) 利用中に大きな声での会話や声援を送ることはご遠慮ください。
- 4) 密を避けるため、利用前後のミーティングや打ち合わせなどは、他の利用者との距離を十分に確保した上で実施してください。また、受付時などソーシャルディスタンスの確保にご協力ください。
- 5) 運動やスポーツ中に、唾や痰をはくことは行わないでください。
- 6) 熱中症対策の為、水やスポーツドリンクなどはご持参いただき、飲料の回し飲みは行わないでください。
また、飲み切れずに余ったものやアイシング用の氷は捨てないでお持ち帰りください。
- 7) 利用後は速やかにご退場くださいますようお願いいたします。
- 8) 更衣室・シャワー等は現在ご利用いただけません。着替えを済ませてからご来場ください。
- 9) その他、感染防止のため施設管理者が決めた措置の順守、施設管理者の指示に従ってください。
- 10) 来場者が多い場合、利用者間の十分な距離を確保するため、入場人数の制限をおこなう場合があります。
ご利用後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無などについて報告してください

皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



◆お問合せ先◆

三ツ沢公園管理センター

横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1 第1レストハウス

電話：045-548-5147 (9:00~17:00 月曜定休) FAX：045-548-5148

URL：<http://www.hama-midorinokyokai.or.jp/park/mitsuzawa/>

◆スラックライン体験会お問い合わせ先◆

三ツ沢青少年野外活動センター

電話：045-314-7726 (9:00~17:30) FAX：045-311-6444

