

# 三ツ沢公園特別イベント 月見ヨーガ

中秋の名月の日に三ツ沢公園で初めての「月見ヨーガ」を行います！  
秋の夜長に陸上競技場でヨーガ教室に参加してみませんか？

**平成 29 年 10 月 4 日（水） 19：30～20：30（受付 19：00～）**

## 月見ヨーガ

申込期間 平成 29 年 8 月 27 日（日）～  
定員になり次第、締め切ります。

〈参加人数〉 50 名（18 歳以上）

〈参加料金〉 1 名につき 500 円  
（スポーツ保険料含む）  
※当日お支払いいただきます。

〈開催場所〉 三ツ沢公園 陸上競技場内

〈申込方法〉 直接来館もしくは電話で  
①お名前、②電話番号をお伝え  
の上お申込みください。

〈持ち物〉  
・運動できる服装  
・飲料水（トラック上は水と  
スポーツドリンクのみ可）  
・タオル



講師 村越 美加  
JAF（日本フィットネス協会）  
GFI エグザミネー  
フィットネス指導歴 26 年。  
大手スポーツクラブの正社員  
として 9 年勤務。

現在はフリーランスに転向し、ヨガ、ピラティス、エアロビクス、シニアエクササイズの指導の他、インストラクターの教育や養成コースの講師、企業出張フィットネス、講演、メディアにおけるエクササイズモデル、エクササイズの監修、モデル業と幅広く活動中。  
ハワイにてハワイ州マッサージセラピスト、Yoga アライアンスのライセンスを取得し現在、「Body-make（エクササイズ）・Beauty（美）・Relax（癒し）」を取り入れた「フィットネス美トレーナー」としても活動中。

### 注意事項

- ・ヨーガの実施場所はトラック上のみとなります。
- ・マットの貸出は行いますが、必要な方はバスタオルなどをお持ちの上、マットの上に敷いてください。
- ・怪我や病気がある方は医師の相談の上、ご参加ください。また、無理はせず自分のペースで行ってください。
- ・妊娠中の方、飲酒されている方の参加はご遠慮ください。
- ・更衣は第一レストハウス内にある更衣室をご利用ください。
- ・中止の場合は前日の昼頃にお電話いたします。
- ・雨天中止・曇天開催



### ◆お問合せ・申込先◆



三ツ沢公園管理センター「月見ヨーガ」係  
横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1 第 1 レストハウス  
電話：045-548-5147（9:00～17:00 月曜定休）

#### 《個人情報の取扱いについて》

- 1 「事業者の名称」公益財団法人横浜市体育協会
- 2 「個人情報の利用目的」ご記入いただいた個人情報は、お申込みされた教室にかかる参加当落や開催中止等の連絡、参加料管理、名簿作成、健康状態把握、過去の教室参加履歴確認、傷害保険加入、新規教室及びイベント事業のご案内のために利用します。
- 3 「個人情報第三者提供について」ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
- 4 「個人情報の取扱いの委託について」ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、事業の必要性により、利用目的の範囲内で業務の全部又は一部を外部に委託する場合があります。業務委託先に関しては、個人情報適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理・機密保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。
- 5 「個人情報の開示等及び開合合わせについて」当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の修正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問い合わせ先と同じです。
- 6 「個人情報を提供がない場合の取扱い」必要事項をご記入いただけない場合、お申込みできない場合があります。
- 7 「当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先」個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市体育協会 事務局長  
お問い合わせ窓口：総務部総務課 > 電話 045-640-0011 / FAX 045-640-0021