

# 三ツ沢公園トリムコース

ぐるっと一周  
公園編

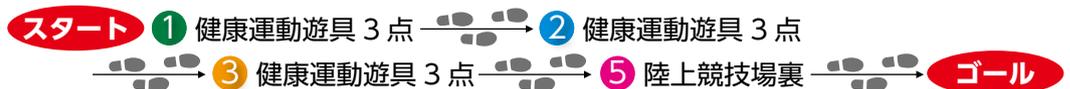
スポーツシーンを眺め森を抜けて、三ツ沢公園でレッツウォーキング!

コース途中の3か所の広場(①②③)には、体力状況に応じた健康運動遊具を設置しています。ウォーキングやジョギングなどと組み合わせて楽しく運動しましょう。

1周  
1,000m  
コース



1周  
1,350m  
コース



平沼記念像の前がスタート地点。ご自身のペースで楽しくウォーキング!



キャプテンわん  
(C)ゆず華・(公財)横浜市体育協会