

かけっこ教室

大運動楽
か動し
つ会く
やで走
くだ！

三ツ沢公園感謝デー
特別企画



参加料500円
(当日現金払い)
30名まで

2026年
3/1 日

「かけっこ」と言っても正しく・
速く走れるフォームって意外と
知らないですよね？
でも大丈夫！
三ツ沢公園で走り方を楽しく
学んで、体育や運動会で活躍しよう！
講師 神谷一樹 氏
横浜市都筑スポーツセンター
かけっこ教室講師

対象年齢

小学1～3年生

会場・三ツ沢公園補助陸上競技場
開催・13:00～14:00（受付12:45～）

持ち物・お申し込み

- ・運動のできる服装・靴
- ・飲み物
- ・タオル
- ・参加料（500円）

お申し込みは

1/21（水）開始
2/21（土）締め切り

↓お申込み・詳細は下記のQRコードまたは公園ホームページをご確認ください。



主催：(公財) 横浜市スポーツ協会

三ツ沢公園管理センター 〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

TEL 045-548-5147 <https://www.hama-midorinokyokai.or.jp/park/mitsuzawa/>