

かけっこ教室

三ツ沢公園感謝デー
特別企画

楽しく走って
運動会で
大活躍
ください！

対象年齢

小学1～3年生

参加料500円
(当日現金払い)

30名まで

2026年

3/1 日

会場・三ツ沢公園補助陸上競技場
開催・13:00～14:00 (受付12:45～)

「かけっこ」と言っても正しく・
速く走れるフォームって意外と
知らないですよね？
でも大丈夫！
三ツ沢公園で走り方を楽しく
学んで、体育や運動会で活躍しよう！

講師 神谷一樹氏

横浜市都筑スポーツセンター
かけっこ教室講師

持ち物・お申し込み

- ・運動のできる服装・靴
- ・飲み物
- ・タオル
- ・参加料 (500円)

お申し込みは

1/21 (水) 開始

2/21 (土) 締め切り

↓お申込み・詳細は下記のQRコードまたは公園ホームページをご確認ください。



主催：(公財) 横浜市スポーツ協会

三ツ沢公園管理センター ☎221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

TEL 045-548-5147 <https://www.hama-midorinokyokai.or.jp/park/mitsuzawa/>