

三ツ沢公園補助陸上競技場(投てき・トラック)個人利用

＜利用方法＞

ご予約日当日に、三ツ沢公園第1レストハウス内の三ツ沢公園管理センターへお越しいただき、利用料金をお支払ください。(前払い：現金のみ)

なお、受付は利用終了時間の1時間前までとなっています。

＜利用料金＞ 2025年9月～2026年3月まで、陸上競技場が工事の為、使用できません。

補助陸上競技場	
一般	学生・減免 (証明書提示)
100 円/人	50 円/人

＜お願い・注意事項＞

1) 利用について

- ・トラックは長時間占有せずに、譲り合ってご利用ください。
- ・運動靴か陸上用スパイク（ピンは平行ピン 9mm まで）をご使用ください。

2) 使用について

- ・トラック利用の際は、フィールド（芝生）内には入らないでください。
- ・トラックの逆走は、大変危険ですのでおやめください。
- ・トラックを横断する際には、周囲の安全確認を行ってから横断してください。
- ・トラックにテープを貼る際は、養生テープなど粘着の弱いテープを使用してください。
また、使用後には必ずはがしてください。
- ・トラック上での水分補給は可能ですが、こぼした場合は、必ず洗い流すようにお願いします。
- ・投てき利用の際は、フィールド（芝生）内での飲食はご遠慮ください。
- ・投てき利用は、原則フォームチェックのみですが、3 m以内のスローイングならば可とします。
但し、利用人数が多く、周囲の安全が十分に保てない場合、スローイングは不可とします。
- ・ハンマー利用は不可とします。
- ・投げる前には声を出して周囲の安全を確認するなど、十分に注意してからご利用ください。

3) その他

- ・ハードル・スターティングブロック等道具の貸し出しや持ち込みはできません。
(投てき種目利用時は、投てき用具のみ持ち込み可)
- ・19 時以降の中学生以下の利用は、保護者等の同伴が必要です。
- ・ゴミ等はすべてお持ち帰りください。
- ・上記事項をお守りいただけない場合は利用の制限をする場合がございます。



利用日程は裏面をご覧ください

三ツ沢公園補助陸上競技場個人利用

＜利用日程＞

※事前申込(予約)制です

2025年 9月

補助陸上競技場	トラック利用	9:30～12:30	23日(火)、27日(土)
	投てき利用	9:30～12:30	2日(火)、5日(金)

2025年 10月

補助陸上競技場	トラック利用	13:30～16:30	13日(月祝)、17日(金)、 22日(水)、29日(水)
	投てき利用	9:30～12:30	9日(木)、17日(金)、 22日(水)、29日(水)

【お知らせ】

2025年9月～2026年3月までは、陸上競技場が工事の為、使用できません。

期間中は、トラック・投てき個人利用ともに補助競技場で実施します。

ご理解ご協力をお願いいたします。

※トラック利用日と投てき利用日がございますのでご注意ください。

※天候や大会等の事情により変更または中止になる場合があります。

※当日の受付は終了時間の1時間前までです。

受付・問い合わせ
横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1
三ツ沢公園第1レストハウス内
三ツ沢公園管理センター
TEL 045-548-5147