

2026  
3.7  
(土)

# 芝生に ふれよう！

ニッパツミツ沢球技場

思いっきり遊ぼう！  
プロの舞台で

大人（中学生以上）：1,000円 小学生：500円  
未就学児：無料 金額は税込 スポーツ保険料込 当日現金払い

午前の部：9:15～10:45

午後の部：13:45～15:15

受付は各回の開始15分前からとなります。  
お申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。  
<各回定員90名>

お申込みはQRコードまたは公園HPへ



午前の部



午後の部

お申込み期間

2月 1日(日)～

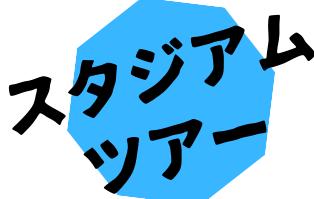
2月24日(火)

抽選発表

2月26日(木)



Jリーグやリーグワン  
と同じピッチで  
遊べます！



ニッパツミツ沢球技場の裏側を  
案内します。2025年にはミツ沢  
でもプレーし現在はヨーロッパで  
活躍中の超有名選手のサイン入り  
ユニフォームも初公開！



横浜FCからも表彰された  
ミツ沢公園の  
グリーンキーパーによる  
芝生の徹底解説！

# 芝生にふれよう！ in ニッパツ三ツ沢球技場 《各回定員90名》

Jリーグやリーグワンなど普段はプロ選手のプレーする舞台として観ているニッパツ三ツ沢球技場で思いっきり遊んでみませんか？プロのフィールドで思いのままに歩いたり走ったりボールを使って遊んだり……。三ツ沢公園の人気企画が今年もやってきました！

日 時 2026. 3.7 (土) 午前の部 9:15～  
午後の部 13:45～

集合場所 ニッパツ三ツ沢球技場エントランス

持ち物 運動靴・動きやすい服装・防寒対策・飲み物  
サッカーボール・ラグビーボール

※サッカーボール・ラグビーボールは会場にもご用意していますが数に限りがございます。芝生内でのプレーはサッカーとラグビーに限らせていただきます。※荒天中止



第一駐車場横を球技場に  
沿ってお進みください

## スケジュール

※時間は午前の部/午後の部

- 9:00/13:30 受付開始
- 9:15/13:45 プログラム開始  
Jリーグやリーグワンの試合で実際に使われているアップルームでのオリエンテーションから始まります
- 9:25/13:55 芝生体験開始  
エントランスからピッチへの入場です。プロになった気分でピッチを思いのまま楽しんでください
- 9:30/14:00 スタジアムツアー  
グリーンキーパーの解説  
※それぞれ希望者のみ  
スタジアムツアーでは普段は関係者しか入れないエリアや過去の記念品などをご覧ください  
グリーンキーパーからは三ツ沢の芝生を徹底解説します
- 10:40/15:10 エンディング
- 10:45/15:15 解散

## 注意事項

- ヒールなどのかかとの高い靴や革靴ではご参加いただけません。運動靴などでお越しください。
- 飲酒してのご参加はご遠慮ください。
- 荒天時は中止です（前日17時までに決定し連絡します）

(公財) 横浜市スポーツ協会  
三ツ沢公園管理センター

045-548-5147

<https://www.hama-midorinokyokai.or.jp/park/mitsuzawa/>

お問い合わせ・詳細・申込はこちらから

三ツ沢公園

