

俣野公園ウォーキングルートマップ



俣野公園を活用した3種のウォーキングルートのご紹介です。

●ショートコース(0.6km)、●ミドルコース(1km)、●ロングコース(1.5km)

体力やその日の体調にあわせて、

ちょうどよい距離のコースを選んで下さい♪

*公園外周コースでは自動車の往来などに十分ご注意ください。



- トイレ
- 多機能トイレ
- AED
- 自動販売機
- 駐車場
- 自転車置き場

ウォーキングルート *カロリーの計算は、50m/分の速度で歩いた場合の目安です

0.6km ショートコース(野球場外周)

40kcal 冷や奴120gくらい

1km ミドルコース(公園内一周)

67kcal 缶コーヒー190mlくらい

1.5km ロングコース(公園外周)

100kcal グラスワインくらい