

# あおぞら親子 体操教室 ～親子リズム遊び～



開催日:令和7年10月5日(日)  
10:30～11:30 ※雨天中止  
集合場所:岸根公園管理事務所前  
(ヨガマットをお渡しします)

対象:未就学児童と保護者(先着20名)  
参加費:無料  
申込方法:9/1(月)から受付  
(電話・直接来園にて)  
持ち物:汚れてもよい服装、飲み物、タオル

芝生の上で  
ヨガマットを使うよ



■気軽に参加してください■  
\* 児童は裸足・保護者は  
運動靴でOK!  
\* よちよち歩きでも参加OK!