



平成 30 年 10 月発行
発行部数 24,000 部
編集・発行
(公財)横浜市緑の協会
横浜市こども植物園

よこはま こども植物園だより

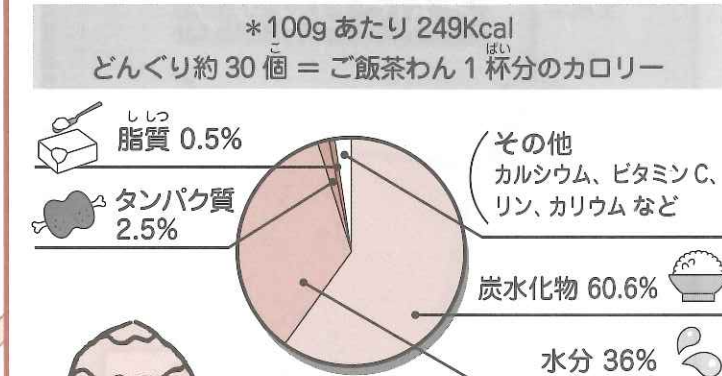
No.155 (秋号)

〒232-0066 横浜市南区六ッ川 3-122
TEL 045-741-1015 FAX 045-742-7604
開園 9:00-16:30 (第3月曜日は休園、祝日の場合は翌日)
<http://www.hama-midorinokyokai.or.jp/kodomo/>



君は知ってる？
秋になると公園や雑木林でみかける
どんぐりは、生きものたちの大好物なんだ。
さあ、一緒にどんぐりを見つけに行こう！

どんぐりは 栄養たっぷり？

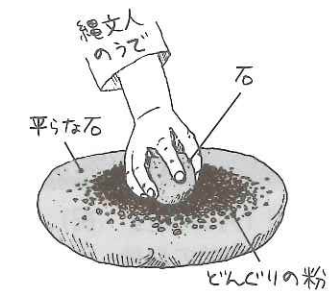


【スタジイの場合】
食べ物がめっきり少なくなる冬の到来に向けて鳥やリス、ネズミの仲間のなかには、どんぐりを土のなかや木の幹に貯蔵しておく種類がいるよ。

縄文時代、日本人の主食は どんぐりだった？

縄文人はどんぐりを貯蔵していた

- どんぐりをびっしり貯めた土器や、貯蔵穴が全国で見つっているよ。
- 青森県の三内丸山遺跡では、どんぐりの仲間、クリを縄文人が栽培していたことがわっているんだ。



どんぐりをくだいて粉にしてから調理に使ったよ

現代に伝わるどんぐりの食文化

シダミモチ (東北)、カシドーフ (四国)、カシノミ
コンニャク (九州) など、現代でもどんぐりが盛んに食
べられている地域があるよ。
どんぐりからでんぷんをと
りだして煮固めた料理だよ。

