

# 「第96回歩こう会」 ご案内

## 【趣旨・目的】

ウォーキング活動を通じ、地域住民間  
及び学生ボランティアとの親睦交流を！



\*紅葉の季節になりました\*

## 【開催日時】

**平成29年11月26日（日）午前9時より（雨天中止）**

## 【集合場所】

**俣野公園レストハウス前**

## 【活動場所】

- ・ 俣野公園、
  - ・ 境川遊水地公園周辺
  - ・ 俣野別邸庭園など
- （初級・中級・上級に分かれます）

《 俣野公園レストハウス前 》



ウォーキング前の準備体操

## 【注意事項】

1. 健康上、医師より運動を禁止されている方の参加はご遠慮ください。
2. 各自で飲み物と当日の天候に応じた服装をご用意ください。
3. 質問などの問い合わせについては、下記の連絡先までお願いします。

**第97回予定は平成29年12月17日（日）午前9時集合です**

【主催】横浜薬科大学

受付担当：地域交流係 高木(タカキ) 電話：045 (859) 1316

連絡先

【共催】NPO 法人ドリームの丘 Eメール：dream.no.oka@gmail.com

（公財）横浜市緑の協会 俣野事業所 電話：045 (853) 2400