

# 馬場花木園

## お茶と健康教室

平成29年10月21日(土)

10時30分～12時



酒井知子先生

横浜・川崎を中心に、日本橋三越、伊勢丹新宿店等でも日本茶のワークショップを開催されている、日本茶インストラクターの酒井知子先生をお招きしての開催です。

先生のモットーは

「お家のお茶を もっとおいしく！」

### 講座内容

- ①お茶の効能（カテキン・テアニン・カフェイン・ビタミンなど）
- ②煎茶のおいしいいれ方 先生デモンストレーションの後、参加者の皆様に実践します。
- ③煎茶と和菓子でティータイム（質疑応答も）

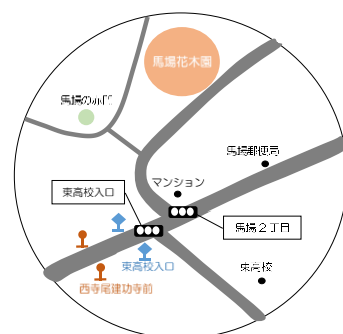
場 所：馬場花木園 和室（鶴見区馬場2-20-1）

参加費：お一人 1,500円（大人の方のみの講座となります）

募集人数：20名

申込方法：お電話又は管理センター受付まで

電話 045-585-6552



(公財) 横浜市緑の協会 馬場花木園